Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch

WIBA SPORT
Turn- und Sportgeräte



Produktinformationsblatt

Pedalo® Vorfussheber

Mit dem Pedalo Vorfussheber aktivieren Sie durch gezielte Übungen die neuronale Ansteuerung der verantwortlichen Muskulatur (vorwiegend vordere Schienbeinmuskulatur) für ein besseres Gangbild.

Für die Übung wird der Vorfuss so platziert, dass das Widerstandband quer über die Zehenansätze verläuft (Zehen schauen über das Widerstandsband hinaus), die Ferse wird auf dem Halbrundholz aufgesetzt. Je nach gewünschter Zuglänge befindet sich das Knie des Übungsfusses senkrecht über oder hinter der Ferse. Das Bein bleibt bei der Ausführung komplett entspannt. Die Konzentration gilt dem Vorfuss und dem vorderen Schienbeinmuskel. Die Zehen sollen bei der Übungsausführung gestreckt bleiben und nicht zusätzlich nach oben gezogen werden.
Masse: 47 x 40 x 6,3 cm
Gewicht: 2,8 kg
Belastbarkeit: 150 kg

Artikelnummer: K8912









Zubehör zum Artikel

G1975 - pedalo®-Wippbrett - 45 x 30 x 9,5 cm, 2,4 kg
G1976 - pedalo®-Wippbrett - 60 x 35 x 9,5 cm, 3,2 kg
K8823 - pedalo®-Fusswalzen -


G1975


G1976


K8823