



Produktinformationsblatt

MFT® Sport Disc

Das Trainieren mit der MFT® Sport Disc fördert die koordinativen Fähigkeiten, Balance und Stabilität. Durch seitliche, frontale und rotierende Kipp-/Wipp-Bewegungen auf der MFT Sport Disc werden Sprung-, Knie- und Hüftgelenke und Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt. Aufgrund der mehrfachen Instabilität der Sport Disc erfordert das Training mit der Disc durchgehend eine hohe Konzentration.

Sowohl in der Therapie als auch der Prävention wird die MFT Sport Disc durch ihre Kombinationsmöglichkeiten erfolgreich eingesetzt. In der Therapie wird die Balance Disc z.B. bei Bänderverletzungen und Gelenkproblemen zum Wiedererlangen der sensomotorischen Fähigkeiten eingesetzt.

Trainingsziel: Leistungssteigerung

Hilft die Kraft und Ausdauer zu steigern

Verbessert die Feinmotorik und das Reaktionsvermögen

Maximale Belastbarkeit: 120 kg

Masse: Durchmesser 50 cm

Lieferung inkl. einer Trainingsanleitung und DVD

Artikelnummer: T3493

Zubehör zum Artikel

