



Produktinformationsblatt

Handmaster Plus® Handtrainer

Der Handmaster Plus ist ein Handtrainer und zum Training der Handmuskulatur und der einzelnen Finger geeignet. In verschiedenen Übungen stärken und kräftigen Sie die Streck- und Beugemuskulatur.

Der weiche Schaumstoffball liegt aufgrund seiner Form sehr gut in der Hand. An dem Ball sind Gummischnüre angebracht, welche den Widerstand fungieren. Die 4 Ösen oberhalb des Fingertrainers sind für die Finger geeignet und die Öse unterhalb für den Daumen. Somit kann jeder Finger einzeln trainiert, gekräftigt und gestärkt werden. Ein weiterer positiver Effekt von Finger und Handtraining ist, dass sich die Koordination und die Beweglichkeit der Finger und der Hand verbessert.

Durch das Zusammendrücken des Handtrainers können Sie die Handkraft trainieren und die Handmuskulatur stärken.

Den Handmaster gibt es in 3 verschiedenen Stärken oder als Handtrainer Set mit allen Widerständen. Das Set ist als Therapiebedarf ideal für die Praxis geeignet. So erhält jeder Patient den für ihn passenden Widerstand.

3 verschiedene Widerstände

Trainiert Streck- und Beugemuskulatur

Finger einzeln trainierbar

Artikelnummer: T3387

Zubehör zum Artikel

- 43170 - THERA-BAND® Hand XTrainer - weich, rot
- 43171 - THERA-BAND® Hand XTrainer - mittel, grün
- 43172 - THERA-BAND® Hand XTrainer - fest, blau
- 43173 - THERA-BAND® Hand XTrainer - extra fest, schwarz

