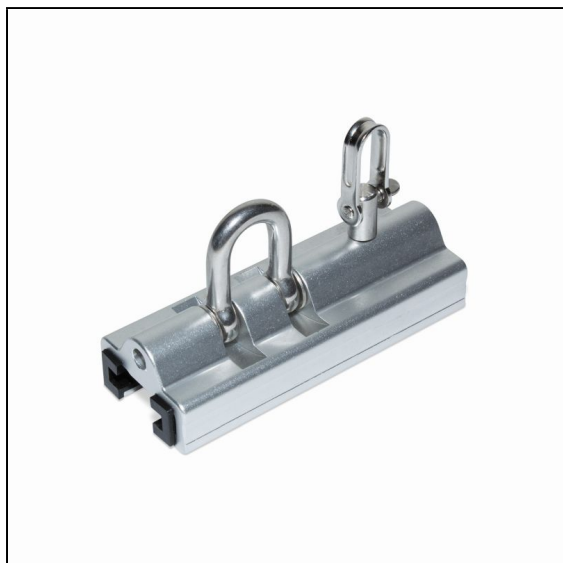


Produktinformationsblatt

VIDAR - Schlitten



Am "Vidar"-Schlitten angebrachte Slingtrainer, Boxsäcke, Seile, Pilatestücher, Schaukeln oder andere Geräte lassen sich bequem entlang der passenden "Vidar"-Schiene an den Trainingsort ziehen und schnell wieder aufräumen.

Der Schlitten besteht aus einem Metallkörper mit daran befestigtem und seitwärts beweglichem Metallschäkel. Er ist für Dauerbelastungen ausgelegt und lässt sich alle 5cm an der Standardschiene arretieren. Dabei wird er fixiert oder gelöst an einem neben dem Schäkel befindlichen Federmechanismus, in den beispielsweise mit einem Haken eingegriffen oder an den eine Schnur befestigt werden kann, um den Fixationsstift aus der Bohrung an der Schiene zu ziehen.

Um von unten den Federmechanismus für das Lösen und Fixieren des Schlittens zu bedienen nutzt man am besten den optional erhältlichen Bedienstab. Dieser lässt sich in die Metallschleife des Arretierknopfes einhaken und durch einen leichten Zug dearretiert der Schlitten, um wieder frei fahren zu können. Alternativ kann bei nicht allzu hohen Decken eine Schnur befestigt werden an der man bequem von unten zieht um den Schlitten zu lösen.

Mit dem Geräteschlitten für Trainingsequipment hat man ein robustes Werkzeug um beispielsweise in Kursräumen Schlingentraining oder Übungen mit anderen hängenden Sportgeräten mit mehreren Personen durchzuführen. Mit minimalstem Aufwand können sofort nach dem Kurs andere Dinge im Raum durchgeführt werden und die Suspension Trainer hängen aufgeräumt hintereinander am Ende des Schienensystemes ohne im Weg zu sein.

Bei Kauf des "Vidar"- Schlitten erhalten Sie



Zubehör zum Artikel

- 05770 - VIDAR - Decken- und Wandschiene - 100 cm - ohne UK
- 05770-1 - VIDAR - Decken- und Wandschiene - 100 cm - mit UK
- 05770-3 - VIDAR - Stopper -

